

Curriculum Vitae
FRANCESCA MALANDRONE

Informazioni

Email: francesca.malandrone@unito.it

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9438-8637>

Posizione attuale

- 2019-oggi Dottoranda con Borsa in Medicina e Terapia Sperimentale, Università degli Studi di Torino. Progetto "Neurobiological and autonomic evaluation of emotional processing in different psychopathologies". Tutor: Prof. Luca Ostacoli.
- 2021 Cultrice della Materia in Psicologia Clinica (M-PSI/08), CdL Medicine and Surgery, Università degli Studi di Torino.

Posizioni precedenti

- 2018-2019 Borsista di Ricerca, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino. Progetto "Polimorfismo dei Toll-Like Receptor, Anticorpi Anti-Nuclei della base e infezioni da Streptococco Beta-emolitico di gruppo A nel Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività: uno studio pilota".
- 2017-2018 Borsista per attività di data management, Direzione Didattica e Servizi agli Studenti, Sezione Orientamento, Tutorato e Placement, Università degli Studi di Torino.
- 2016-2017 Servizio Civile Nazionale svolto per l'Associazione Italiana Malati di Cancro, Parenti e Amici (A.I.M.A.C.) con sede presso la S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.
- 2016-2017 Servizio di Affidamento Diurno, S.C. Psicologia, ASL TO5.
- 2016 Borsista per attività di data management, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Istruzione e formazione

- 2019-oggi Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale, Università degli Studi di Torino. Progetto "Neurobiological and autonomic evaluation of emotional processing in different psychopathologies". Tutor: Prof. Luca Ostacoli (M-PSI/08).
- 2021 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Level I Training, Centro Ricerche e Studi Psicotraumatologia (CRSP) and EMDR Europe.
- 2020 Corso "Neurofeedback basic course online", BEE Medic GmbH.
- 2019 Seminario "Come l'epigenetica viene modificata dallo stile di vita", DoRS e Servizio di Epidemiologia - ASL TO3.
- 2018 Seminario "L'ADHD nell'adulto: diagnosi e trattamento", ASL TO3.
- 2018 Corsi "Il Neurofeedback", "Heart Rate Variability Biofeedback" e "Biofeedback: conoscenze e competenze di base", Dipartimento di Psicologia Generale, Servizio di Psicofisiologia - Università degli Studi di Padova.

- 2018 Abilitazione alla professione di Psicologo, Ordine degli Psicologi (Albo A) e iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (nr. 8764).
- 2016 Laurea Magistrale in Scienze del Corpo e della Mente (votazione di 110/110 con Lode), Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- 2015 Abilitazione come Operatore di Training Autogeno di Base (Albo E.C.A.A.T.), Centro Divenire, per conto di E.C.A.A.T. (European Committee for the Analytically Oriented Advanced Autogenic Training).
- 2013 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- 2011 Qualifica di Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®, NLP™ Italy.
- 2010 Diploma di Liceo Classico, Convitto Nazionale Umberto I, Liceo Classico Europeo.
- 2009 Conseguimento dei titoli "DELE (Diplomas de Español como Lengua Extranjera) B2" e "FCE (First Certificate in English) B2".

Attività clinica

- 2018-oggi Libera professione come Psicologa Clinica a orientamento Cognitivo Costruttivista Relazionale.
- 2018-oggi Tirocinio clinico, S.S. Psicologia Clinica, Area Funzionale Salute Mentale, ASL TO3. Attività: conduzione di percorsi individuali di supporto psicologico breve.
- 2016-2017 Tirocinio, S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, P.O. Molinette, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Attività: partecipazione agli incontri settimanali di supervisione e alle attività di ricerca. Affiancamento di professionisti del reparto nelle attività cliniche – psicologiche e psichiatriche in contesti ambulatoriali e in sede di consulenze presso altri reparti.
- 2015-2016 Tirocinio, Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi (N.I.C.O.), Università degli Studi di Torino. Attività: somministrazione di test comportamentali a soggetti sperimentali animali e partecipazione a operazioni in laboratorio istologico (sezionamenti con il criostato, posizionamento su vetrini per l'utilizzo di reagenti, ecc), chimico (produzione di composti chimici), genetico (PCR, Elettroforesi, ecc).

Attività di ricerca e innovazione

- 2019-oggi Member of the research unit in the study "Can Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) improve the treatment of depression, compared to Cognitive Behavioural Therapy (CBT)? The European Depression EMDR Network study" (EDEN). The project involved four European Countries (Germany, Italy, Spain, Turkey).
- 2017-oggi Member of the research unit in the project "Neurobiological processing of emotions in Major Depression: comparing the effects of Eye Movement Desensitization and Reprocessing and Anti-Depressant Medication" funded in 2016 by the research grant from the EMDR Europe Association in cooperation with EMDR Germany and CNR.

- 2020-oggi Partecipazione alla realizzazione dell'app per smartphone "Mind To Move HRV" che permette di effettuare programmi personalizzati mindfulness-based per la prevenzione e gestione dello stress e dei sintomi di ansia e depressione. L'app permette il monitoraggio neurovegetativo durante il percorso, con la possibilità di utilizzare il feedback dell'HRV sia per seguire la persona nel percorso sia per supportarla nel training mindfulness based. L'applicazione è stata realizzata con il know-how acquisito nel corso del progetto Europeo NEVERMIND e in collaborazione con l'ingegneria universitaria di Pisa.
- 2021 Membro del gruppo di ricerca nella proposta del progetto PRIN "a comPassion-basEd blended e-inteRvention model to reduce depreSsive symptOms in caNcer pAtients" (PERSONA). In collaborazione con l'Università degli Studi di Bologna, l'Università di Brescia e il Politecnico di Milano.
- 2020 Partecipazione alla realizzazione dell'app per smartphone "Con Tatto" in collaborazione con l'Universidad Politécnica di Madrid, scaricabile gratuitamente, per la promozione del benessere psicologico e il supporto emotivo durante l'emergenza COVID-19 per pazienti, operatori sanitari e studenti dell'Università degli Studi di Torino.
- 2020 Member of the Local Unit for the proposal project ULYSSES "sUpport through an artificial intelligence sYstem for helping cancer-SurvivorS to succEsSfully return to work" in the call SC1-DTH-02-2019. The consortium is made up of centres from 8 countries.
- 2020 Member of the Local Unit for the proposal project EVEXIA-MD "evidence-based expert system with intelligent analytics for multimorbidity diagnosis and management in precision medicine" in the call SC1-BHC-2018-2020. The consortium is made up of centres from 10 countries.
- 2020 Member of the Local Unit in the European Consortium for the proposal project MIRROR "The Cortical-Vagus Nerve stimulation technology: rewriting the treatment framework for depression" in the call H202 0-FETOPEN-2018-2019-2020-01. The consortium was made of 4 centres from 3 European countries.
- 2019 Membro del gruppo di ricerca nella proposta del progetto FISR "depreSsione con anamnesi traumatica e Obesità: correlati autoNoMici e metAbolici e valuTazione dell'efficacia dell'intervento psiCoterapeutico trAuma-focused" (SOMATICA). In collaborazione con il Dipartimento di Scienze Mediche, la Scuola di Ingegneria dell'Università di Pisa e l'Università di Brescia.
- 2017-2020 Member of the Local Unit (UNITO) responsible for the Mindfulness Intervention Module, concerning the definition of the System Supported Mindfulness Based Intervention in all of the clinical centres involved in Nevermind and its application in the RCT, in the European Project "Neurobehavioral predictive and peRsonalized Modeling of depressive symptoms duriNg primary somatic Diseases with ICT-enabled self-management procedures" (NEVERMIND) funded by European Commission in 2015. Nevermind consortium is made up of 8 partners in Europe and 1 associate partner in the United States.
- 2018-2019 Partecipazione al Progetto "Polimorfismo dei Toll-Like Receptor, Anticorpi Anti-Nuclei della base e infezioni da Streptococco Beta-emolitico di gruppo A nel Disturbo da Deficit di Attenzione/ Iperattività: uno studio pilota" finanziato dal Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

Attività didattica

- 2020-oggi Collaboratrice alla didattica nel corso "Psicodinamica dei Disturbi Psicici", I anno, CdL Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Torino.

2019-oggi Collaboratrice alla didattica nel corso "Psicologia Clinica I", II anno, CdL Triennale in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Torino.

Attività formativa ECM

2020-oggi Docente per il corso ECM "Uno Spazio per Te: Tecniche di Recupero dallo Stress" corso di mindfulness dedicato agli operatori sanitari coinvolti nei reparti di emergenza e nel 118 durante l'emergenza COVID-19, nell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

2019-oggi Docente all'interno del Master Interdipartimentale di I Livello "Mind&Move Health Specialist, Specialista della Salute Psico-Fisica", promosso da Mind&Move, Start Up Innovativa e Spin Off dell'Università degli Studi di Torino e dal Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

Organizzazione di meeting scientifici e corsi

2019 Membro del Comitato Scientifico Locale del 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino.

Premi e riconoscimenti

2019 Co-autrice del poster dal titolo "Il progetto NEVERMIND nelle donne con tumore al seno" vincitore del premio per il miglior poster, 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino.

Partecipazione a organi collegiali

2019-oggi Rappresentante dei Dottorandi, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.

2017-oggi Membro del Consiglio Direttivo e Tesoriere dell'Ente del Terzo Settore, Associazione di Promozione Sociale "SalutarMente".

Affiliazione a società scientifiche

2018-oggi Membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Terza missione e Public Engagement

2020-oggi Canale Instagram di divulgazione scientifica sui temi legati alla psicologia clinica e alle neuroscienze.

2021 Partecipazione all'evento in diretta streaming "SMARTWORKING: gestire un'alimentazione sana, favorire la forma fisica e il benessere" per l'Associazione Ciò Che Vale.

2017-oggi Partecipazione alle attività di promozione sociale e divulgazione all'interno dell'associazione SalutarMente ETS-APS.

Comunicazioni orali a convegni

- 2019 XXXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Milano. Relazione "The effect of traumatic experiences on the response to psychotherapy in patients with recurrent depression".
- 2019 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM), Torino. Co-autrice del poster dal titolo "Il progetto NEVERMIND nelle donne con tumore al seno".

Pubblicazioni

Articoli Su Riviste Internazionali

- 2021 1. Carletto S., **Malandrone F.**, Berchiolla P., Oliva F., Colombi N., Hase M., Hofmann A., Ostacoli L. (2021) Eye movement desensitization and reprocessing for depression: a systematic review and meta-analysis, *European Journal of Psychotraumatology*, 12:1, 1894736, DOI: 10.1080/20008198.2021.1894736
- 2020 2. Oliva F., **Malandrone F.**, Mirabella S., Ferreri P., di Girolamo G., Maina G. (2020). Diagnostic delay in ADHD: Duration of untreated illness and its socio-demographic and clinical predictors in a sample of adult outpatients. *EARLY INTERVENTION IN PSYCHIATRY*, p. 1-9, ISSN: 1751-7885, doi: 10.1111/eip.13041
3. Oliva F., di Girolamo G., **Malandrone F.**, Iaia N., Biasi F., Maina G. (2020). Early childhood infections, antistreptococcal and basal ganglia antibodies in adult ADHD: a preliminary study. *BMC PSYCHIATRY*, vol. 20, p. 542-548, ISSN: 1471-244X, doi: 10.1186/s12888-020-02946-w
4. Ostacoli, Luca, Cosma, Stefano, Bevilacqua, Federica, Berchiolla, Paola, Bovetti, Marialuisa, Carosso, Andrea Roberto, **Malandrone**, Francesca, Carletto, Sara, Benedetto, Chiara (2020). Psychosocial factors associated with postpartum psychological distress during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC PREGNANCY AND CHILDBIRTH*, vol. 20, p. 1-8, ISSN: 1471-2393, doi: 10.1186/s12884-020-03399-5
5. Foletti, A, Baron, P, Berchiolla, P, Francone, D, **Malandrone**, F, Ostacoli, L, Carletto, S (2020). Use of biophysical treatment for the management of mild anxiety, depression and stress: a randomized controlled trial. *JOURNAL OF BIOLOGICAL REGULATORS & HOMEOSTATIC AGENTS*, vol. 34, p. 1171-1177, ISSN: 0393-974X, doi: 10.23812/20-132-L-57
- 2019 6. **Malandrone**, Francesca, Carletto, Sara, Hase, Michael, Hofmann, Arne, Ostacoli, Luca (2019). A Brief Narrative Summary of Randomized Controlled Trials Investigating EMDR Treatment of Patients With Depression. *JOURNAL OF EMDR PRACTICE AND RESEARCH*, vol. 13, p. 302-306, ISSN: 1933-3196, doi: 10.1891/1933-3196.13.4.302

Libri e capitoli di libri

- 2021 **Malandrone F.**, Ferreri P., Oliva F. "Il ruolo del trauma e gli stili di attaccamento" contributo nel libro Mencacci C., Migliarese G. "ADHD nell'adulto – Dalla diagnosi al trattamento", EDRA Editore, ISBN 978-88-215-5320-5.
- Contributo nel libro Bortoluzzi Dubach E., Tinonin C. "La relazione generosa – Guida alla collaborazione con filantropi e mecenati", Franco Angeli Editore, ISBN 978-88-351-0764-4.

Malandrone F. "Preparation - psychoeducation and stabilisation" contributo nel libro Hofmann A., Ostacoli L., Lehnung M., Hase M. "Treating depression with EMDR", Klett-Kotta Editore, ISBN 978-3-608-98227-5

LIBRO DUBACH

- 2020 **Malandrone F.** "Preparation - psychoeducation and stabilisation" contributo nel libro Hofmann A., Ostacoli L., Lehnung M., Hase M. "Depressionen behandeln mit EMDR", Klett-Kotta Editore, ISBN 978-3-608-98227-5
- 2019 **Malandrone F., Carletto S., Ostacoli L.** "L'impatto neurobiologico della patologia oncologica" capitolo nel libro Pagani M., Carletto S. "Il cervello che cambia. Neuroimaging: il contributo delle neuroscienze" Mimesis Editore, ISBN 9788857555102